

Рассмотрено на заседании

Методического совета

Протокол № 1

от «29» августа 2023 г.



Директор школы

Р.Е.Тедеев

Приказ № 50 от 01.09.2023

План
работы Методического совета
учителей физической культуры, ОБЖ
МБОУ «СОШ №1 с. Октябрьское»
на 2023- 2024 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Стратегия модернизации Российского образования требует от современной школы обеспечения высокого качества образования. Для того, чтобы реализовать эту задачу и предоставить образовательные услуги требуемого качества, школа должна обладать высокопрофессиональным составом педагогических кадров, которые выступают носителями новой системы профессионально-педагогических ценностей, обладают высоким уровнем профессиональной компетентности и педагогического мастерства, способны органично адаптироваться к изменениям во внешней среде и соответствовать вызовам 21 века, а так же мотивированы к непрерывному профессионально-личностному развитию и саморазвитию, самореализации в педагогическом и управленческом творчестве. Современная школа заинтересована в педагогах, которые ориентированы на выявление и решение проблем, активное участие в инновационной деятельности, в управлении развитием образовательного учреждения. Важным условием повышением качества образования в школе является уровень профессиональной компетентности учителя, который должен находиться в постоянном и непрерывном развитии. Улучшение профессионального мастерства педагогов сказывается позитивно на качестве образовательного процесса, его результатах. Сегодня определяются новые ценности методического объединения исходя из новой цели: подготовка учителя как субъекта профессиональной деятельности, социальной жизни, субъекта личностной самореализации, самоактуализации и самоорганизации. Методическая работа – это составная часть профессионально-педагогической(управленческой) деятельности, в рамках которой создаются теоретические продукты, обеспечивающие педагогические или управленческие действия. Цель методической работы – это оказание действенной помощи учителям и классным руководителям в улучшении организации обучения и воспитания школьников, обобщении и внедрении передового педагогического опыта, повышении теоретического уровня и педагогической квалификации преподавателей и руководства школы. Методическая работа выстраивается в соответствии со следующими принципами:

- научности – разработки учителей должны иметь глубокую методологическую основу; педагог, развитие его способностей, умений, ценностных отношений гармонии и культуры мира; реализации всех ступеней научной и практической разработки проблемы: диагностика и проблемный анализ качества образовательного процесса – осмысление теоретических основ образовательной проблемы – разработка методического инструмента ее решения – внедрение его в образовательную практику – подготовка методологических рекомендаций – презентация; профессионально значимые проблемы, касающиеся содержания и организации воспитательной работы и т. д.; достижениям и требованиям научной и профессиональной, общечеловеческой культуры народов России. В связи с этим, повышение качества профессионального уровня и педагогического мастерства учителей рассматривается не только как процесс накопления знаний. Это, прежде всего, процесс углубленного проникновения в сущность новых технологий. Такая переориентация методической работы определяет необходимость нового качества формируемых в ее процессе профессионально-личностных характеристик, профессиональной самоорганизации, ключевых компетенций и педагогического творчества современного учителя. Главной совершенствование профессиональных знаний и умений педагогов, развитие их творческого потенциала и повышение эффективности и качества педагогического процесса. Через методическую работу осуществляется овладение педагогами современных образовательных технологий. Особое место в работе метод объединений занимает изучение и обобщение передового

опыта учебно-воспитательной деятельности учителей. Таким образом, только четко структурированная и организованная работа метод объединений может быть эффективным инструментом в формировании и совершенствовании профессионального мастерства педагога. Разработанные рекомендации по организации работы методических объединений учителей-предметников РСО-Алания на 2023-2024 учебный год помогут скоординировать и организовать работу методических объединений. Общим направлением работы для всех МО региона станет повышение качества образования в РСО-Алания через повышение уровня педагогической компетентности и профессионального мастерства современного педагога в условиях действующих ФГОС.

Методическая тема ШМО:

Пути повышения эффективности физического воспитания в школе с учетом обновленного Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС НОО и ООО).

Цель работы ШМО:

Расширить методический арсенал, овладеть методами и приемами, повышающими эффективность уроков физической культуры, спортивно-массовых мероприятий, их воспитательную, образовательную, оздоровительную направленность. Совершенствовать профессиональные компетенции учителей физической культуры в области преподавания учебного предмета «Физическая культура» согласно обновленного Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС НОО и ООО).

Задачи на 2023-2024 учебный год:

- 1. Повышение качества преподавания уроков физической культуры и проведения спортивно-массовых мероприятий;*
- 2. Вовлечение каждого учителя физической культуры в систему непрерывного повышения квалификации, совершенствования профессионального мастерства, самообразования с учетом обновленного Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС НОО и ООО).*
- 3. Обмен передовым педагогическим опытом;*
- 4. Улучшение материальной спортивной базы школы*

Темы самообразования учителей ШМО

№	ФИО учителя	Тема самообразования	Сроки реализации	Практический выход (форма отчетности)
1	Чочиев П.П. Хубецов К.Р.	Внедрение ВФСК «ГТО» в учебный процесс	2 четверть	Семинар для учителей начальной школы на предметной неделе
2	Дряев А. К.	Развитие и совершенствование двигательных умений и навыков на учебно-тренировочных занятиях по футболу	2 четверть	м/о
3	Хутинаева Е.А. Хугаева А.В.	Игровая деятельность как средство развития физических возможностей учащихся	2 четверть	м/о

**План заседаний ШМО учителей физической культуры
на 2023-2024 учебный год**

№ заседания	Сроки	План заседания	Ответственные
Заседание № 1	Август 2023 г	Тема заседания: Составление плана работы шмо на 2023-2024 учебный год 1. Утверждение рабочих программ на новый учебный год 2. Составление плана работы шмо, плана спортивно-массовых мероприятия ШСК 3. Подготовка и проведение школьного этапа олимпиады по физической культуры	Хутинаева Е.А.
Заседание № 2	Ноябрь 2023 г	Тема заседания: 1. Подготовка обучающихся к участию в муниципальном этапе Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре. 2. Подготовка обучающихся к Всероссийским соревнованиям школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры». 3. Анализ результатов мониторинга уровня физической подготовленности обучающихся 1–11-х классов (входной контроль).	Хутинаева Е.А.
Заседание № 3	Февраль 2024 г	Тема заседания: 1. Подведение итогов муниципального и республиканского этапов Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре . 2. Подведение итогов муниципального этапа Всероссийских соревнований «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры». 3. Патриотическое и нравственное воспитание учащихся на уроках физической культуры и внеурочных мероприятиях. 4. Организация деятельности школьных спортивных клубов.	Хутинаева Е.А.

Заседание № 4	Май 2024 г	Тема заседания: 1. Анализ результатов мониторинга уровня физической подготовленности обучающихся 1-11-х классов (подведение итогов). 2. Результативность сдачи норм ВФСК ГТО обучающимися 1-11-х классов в 2023/2024 учебном году. 3. Посещение и анализ урока по теме: Совершенствование техники ранее освоенных беговых и прыжковых упражнений, упражнений в метании малого мяча, 7-8 классы. 4. Организация детского отдыха в школьном летнем лагере: гигиенические требования, правила техники безопасности, спортивно-оздоровительные мероприятия (информация о готовности).	Хутинаева Е.А.
----------------------	-----------------------	--	----------------

План работы ШМО

учителей физической культуры на 2023-2024 учебный год

Раздел 1. Подготовка к новому учебному году

№	Мероприятие	Сроки выполнения	Ответственные	Выход
1.	Изучение и утверждение рабочих программ	Август 2023	Хутинаева. Е.А.	Рабочие программы
2.	Составление и утверждение годового плана спортивно-массовых мероприятий на учебный год, утверждение расписания работы спортивных секций	Август 2023	м/о	План спортивно-массовых мероприятий на учебный год, расписание работы спортивных секций
3.	Подготовка спортивного инвентаря и оборудования к новому учебному году	Август 2023	м/о	Инвентарь и оборудование

Раздел 2. Общешкольные мероприятия и заседания МО

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Выход
1.	Работа с советом физической культуры и спорта ШСК «Гармония»	В течение года	Учителя ФК	Проведение спортивно-массовых мероприятий
2.	Проведение предметной недели	2 четверть	Учителя ФК	Открытые занятия, спортивно-массовые мероприятия
3.	Проведение школьного этапа олимпиады по физической культуре	1 четверть	М/О	ШЭВОШ
4.	Подготовка и участие в муниципальном этапе олимпиады по физической культуре	2 четверть	м/о	Участие в МЭВОШ
5.	Проведение спортивно-массовых мероприятий	По календарному плану	м/о	Соревнования м/у классами
5.	Участие в районных соревнованиях	По календарному плану	м/о	Участие в районных соревнованиях
6.	Участие в работе РМО	По плану работы РМО	м/о	Выезд на заседания РМО
8.	Взаимопосещение уроков в начальной школе в среднем звене в старшем звене	В течение	м/о	Протокол взаимопосещения

Раздел 3. Методическая работа

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Выход
1	Внедрение ВФСК «ГТО» в учебный процесс	2 четверть	м/о	
2	Развитие и совершенствование двигательных умений и навыков на учебно-тренировочных занятиях по волейболу	2 четверть	м/о	
3	Игровая деятельность как средство развития физических возможностей учащихся	2 четверть	м/о	
4	Участие в работе РМО и судейство соревнований школьного и районного уровней	По плану	м/о	

Раздел 4. Работа с одаренными детьми

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Выход
1	Школьный этап ВОШ	1 четверть	м/о	
2	Муниципальный этап ВОШ	2 четверть	м/о	
3	Соревнования разного уровня, по видам спорта	В течение учебного года	м/о	

Раздел 9. Формирование функциональной грамотности

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Выход
	Мониторинговые исследования физического развития и физической подготовленности обучающихся с использованием антропометрических методик: • соматометрических – длина тела (рост), масса тела (вес); • физиометрических — жизненная емкость легких, мышечная сила кистей рук (кистевая динамометрия). • скоростных (бег 30м, 60м, 100м), • координационных (бег 3х10м, прыжки через скакалку), • скоростно-силовых (прыжок в длину с места, подъем туловища за 30	В течение уч. года	м/о	ученики осваивают простейшие тесты для самоконтроля здоровья, учатся измерению, расчету и оценке индивидуальных достижений, отслеживают в мониторинге уровень физической подготовленности и корректируют (вначале с помощью педагога, затем самостоятельно) индивидуальные планы физического самосовершенствования.
	сек.),			

	☐ силовых (подтягивание, отжимание, вис на перекладине), ☐ выносливости (бег на 1000 м, 2000 м, 3000 м, передвижение на лыжах), ☐ гибкости (наклон туловища вперед характеризует способность гибкости в позвоночном столбе).			
--	---	--	--	--

**План-сетка работы ШМО
учителей физической культуры
на 2023-2024 учебный год**

№ п/ п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
АВГУСТ			
1	Разработка и утверждение рабочих программ	август	м/о
2	Подготовка спортивного инвентаря и оборудования к новому учебному году	август	м/о
3	Составление плана работы ШМО, составление календарного плана спортивно массовых мероприятий	август	Хутинаева Е.А.
СЕНТЯБРЬ			
1	Обновление стендов	сентябрь	м/о
2	Проведение школьного легкоатлетического кросса 5-11 классы	сентябрь	м/о
3	Участие в районных соревнованиях по кроссу	сентябрь	м/о
4	Участие в районных соревнованиях по минифутболу	сентябрь	м/о
ОКТЯБРЬ			
1	Проведение ШЭВОШ	октябрь	Учителя ФК
2	Участие в районных соревнованиях по мини футболу и настольному теннису	октябрь	м/о
3	Участие в работе РМО	октябрь	м/о
НОЯБРЬ			
1	Проведение и участие в районных соревнованиях по б/лу	ноябрь	м/о
2	Районный этап олимпиады школьников	ноябрь	м/о

3	Предметная неделя	Конец ноября	.
ДЕКАБРЬ			
1	Проведение и участие в районных соревнованиях по волейболу	декабрь	м/о
2	Проведение и участие в районных соревнованиях по баскетболу	декабрь	м/о
3	Участие в работе РМО	декабрь	м/о
ЯНВАРЬ			
1	Проведение и участие в районных соревнованиях по волейболу	январь	м/о
2	Проведение и участие в районных соревнованиях по военно-прикладным видам спорта	январь	
ФЕВРАЛЬ			
1	Участие в соревнованиях «Зимний фестиваль ГТО»	февраль	м/о
2	Участие в районных соревнованиях «Весёлые старты»	февраль	м/о
3	Участие в работе РМО	февраль	м/о
МАРТ			
1	Участие в районных соревнованиях «Президентские состязания» 5,6 кл	март	м/о
2	Участие в районных соревнованиях среди юношей допризывников	март	
АПРЕЛЬ			
1	Участие районном фестивале ВФСК ГТО	апрель	м/о
2	Участие в работе РМО	апрель	м/о
3	Участие в районных соревнованиях «Президентские состязания» 7,8,10 кл	апрель	
МАЙ			
1	Участие в традиционной л/а эстафете	9 мая	м/о
2	Участие в районном смотре-конкурсе строя и песни	май	
3	Участие в районных соревнованиях по легкой атлетике	май	м/о
4	Проведение учебно-полевых сборов с юношами 10-х классов	май	м/о

